Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.

FLAASH NEWSLETTER

Anonyme Alkoholiker
deutschsprachige Schweiz

Ausgabe 2/24

Inhalt

Vorwort

Mut zur Veränderung
Projekt Neuausrichtung der AA Schweiz

Veranstaltungen

Victor E.

AA Persönlich
Mein erstes Deutsches Ländertreffen

Kleines Meetings-Einmaleins
Ideen zur Gestaltung von Meetings

Öffentlichkeitsarbeit
Aktion in Basel

AA-AGORA 2024
Rückblick und Erfahrungen

Infos aus der ZD
Wasserschaden

AA-Geburtstage

Vorwort

Nun, seit der letzten CPV im Juni 2024 hat sich nichts geändert. Noch immer ist das Redaktionsteam unterbesetzt, effizientes Arbeiten ist schwierig und die Zeitbelastung für die Redaktionsmitglieder enorm. Trotz einiger positiver Feedbacks scheint mir der Rückhalt in der Gemeinschaft minimal und das Interesse gering. Leider mag niemand mitwirken. Keine bis wenige Meldungen über Aktivitäten aus der Basis erreichen die Redaktion. Informationen muss ich selbst beschaffen. Ich bin meiner Aussage an der CPV untreu geworden: Wenn sich nichts ändern wird (personeller Art), wird es keine weitere Ausgabe geben.

Woher also kommt dieser Sinneswandel? Ich bin Mitglied der Interessengemeinschaft «Schweden-konzept» und von dessen Fakten und Vorschlägen zur Veränderung überzeugt. Es ist mir ein Anliegen, möglichst viele AAs mit diesbezüglichen Informationen zu erreichen. Da bietet sich der Newsletter an, können wir doch auf das entsprechende Adressmaterial zurückgreifen. Ein weiterer Newsletter wird zeitnah vor der nächsten CPV am 14. Juni 2025 mit zusätzlichen Informationen zum Antrag erscheinen. Wie es dann mit dem AA-Flash weiter geht ist offen. Die Idee, den Newsletter als internes und externes Informationsorgan der Öffentlichkeitsarbeit zu nutzen, ist noch nicht ganz vom Tisch.

Daniel, Redaktion AA-Flash

Inhalt

Mut zur Veränderung

Mit neuer Struktur gerüstet für die Zukunft

So salopp aus unserer Literatur interpretiert sagte Bill: «Gibt es keine Meetings mehr und stirbt AA, so müssen wir alle auch sterben.» Doch so weit ist es ja glücklicherweise noch nicht. Kürzlich habe ich im ZDF einen Beitrag über einen Selbsthilfeverein gesehen, der im Südsudan in einem Dorf mit dem Aufbau einer Schule zu Gange war. Trotz der schwierigen Bedingungen nach Kriegsausbruch, wo die Initianten das Land gar verlassen mussten, ist die Schule heute in Betrieb. Die Antwort der Initianten, woher denn die Motivation komme in einer so hoffnungslosen Situation weiterzumachen, war simpel: «Wenn nicht wir, wer dann? Wir sind es diesen Kindern schuldig.» Voilà. Den Bogen zu der aktuellen Situation mit der fehlenden Dienstbereitschaft bei den AA in der Schweiz kann nun jede und jeder selber schlagen. Aus denselben Gründen hat die Interessengemeinschaft das Schwedenkonzept formiert, weil wir es AA und den Gründern schuldig sind.

Es ist nicht so, dass die Gemeinschaft nicht offen für Veränderungen wäre. An der CPV 2022 bekam das Team «Frischer Wind», basierend auf einem Gruppenantrag, grünes Licht, um unsere Organisation zu durchleuchten und einen Vorschlag zur Neuorientierung auszuarbeiten und vorzulegen. Den Ausgang dieses Experimentes kennen wir alle und jammern nützt nichts. Wir befinden uns in einer Art Dämmerschlaf. Jetzt brauchen wir neue Ideen, neuen Schwung. Es ist landauf, landab immer die alte Leier zu hören: «Ja, wir sind uns der Situation schon bewusst, aber …» Dann hört es auf und die Sprechblase bleibt leer. Ich muss mir als Mitglied dieser Gemeinschaft selber Rechenschaft ablegen, was ich zur Verbesserung der aktuellen Situation beitrage. Es ist Zeit, Farbe zu bekennen, wie ich zu den Anonymen Alkoholikern stehe.

Anfangs November wurden alle Gruppen mit einem Informationsschreiben über den Stand der Dinge informiert. Das Grundlagenpapier der Interessengemeinschaft beschreibt die Situation und präsentiert einen konkreten Vorschlag. Über diesen Vorschlag, wobei der Antrag noch formuliert werden muss, werden wir an der nächsten CPV 2025 befinden. Es werden alle AAs dazu eingeladen, aktiv an diesem Prozess mitzumachen. Von der Interessengemeinschaft werden drei Online-Informationsveranstaltungen angeboten. Hier kann man seine Zustimmung, Ideen, Anregungen und Bedenken einbringen. Die Daten findet ihr unter der Rubrik «Veranstaltungen». Alles zum Thema kann an die E-Mail-Adresse schwedenkonzept@anonyme-alkoholiker.ch gerichtet werden. Möchte jemand das Grundlagenpapier für die Neuausrichtung mit dem Informationsschreiben, genügt eine Mail an die Redaktion aa-flash@anonyme-alkoholiker.ch oder auch an obige Adresse.

Machen wir diesen mutigen Schritt, wir sind es uns und kommenden AAs schuldig. Können wir es uns überhaupt leisten, nichts zu unternehmen?

Daniel, Redaktion AA und Mitglied der Interessengemeinschaft Schwedenkonzept

Inhalt

Veranstaltungen

Sonntag 8. Dezember 2024, ab 10 Uhr – Chlaushock

Ort: Waldhütte Rothrist.
Infos: reto.j@icloud.com , Tel. 079 327 97 36 oder Link
Bemerkungen: Anmeldeschluss 30. November 2024 (gilt für den Chlaussack, Risotto und Taxiservice). Sonst kann jede/jeder auch gerne kurzfristig dazustossen.

Sonntag 15. Dezember 2024, 14 Uhr – Weihnachtsmeeting

Ort: Gossau.
Infos: Flyer.

Freitag 20. Dezember 2024, 20 Uhr – Info-Meeting Schwedenkonzept

Ort: Online Zoom.
Zugang: Meetings-ID 831 1474 9693 – Kenncode InfoAASK.
Bemerkungen: Offen für alle, Mitglieder der Interessengemeinschaft stehen Red und Antwort.

Weihnachts- und Silvestermeeting Luzern

Ort: Alano-Treff.
Bemerkungen: Finden nicht statt.

Donnerstag 16. Januar 2025, 20 Uhr – Info-Meeting Schwedenkonzept
Ort: Online Zoom.
Zugang: Meetings-ID 831 1474 9693 – Kenncode InfoAASK.
Bemerkungen: Offen für alle, Mitglieder der Interessengemeinschaft stehen Red und Antwort.

Dienstag 11. Februar 2025, 20 Uhr – Info-Meeting Schwedenkonzept
Ort: Online Zoom.
Zugang: Meetings-ID 831 1474 9693 – Kenncode InfoAASK
Bemerkungen: Offen für alle, Mitglieder der Interessengemeinschaft stehen Red und Antwort.

Safe the Date AGORA – 23. bis 25. Mai 2025
Ort: Dornach.
Bemerkung: Anmeldung und Infos folgen (unter Termine auf unserer Webseite).

Safe the Date Chairpersonversammlung (CPV) – 14. Juni 2025
Ort: Olten.
Bemerkung: Infos folgen (unter Termine auf unserer Internetseite).

Inhalt

Victor E.

© Grapevine

AA Persönlich

Mein erstes Deutsches Ländertreffen (DLT), Wels vom 26. bis 28. Juli 2024

Seit dem 2. März 2020 gehöre ich dieser wunderbaren AA-Organisation an, besuche regelmässig zwei Meetings und führe ein trockenes, zufriedenes Leben. Im vergangenen Jahr nahm ich an einem Freundschaftstreffen in Melchtal teil und war sehr angetan von der Wirkung, welches das Treffen auf mich hatte.

... weiter lesen

Inhalt

Kleines Meetings-Einmaleins

In dieser Rubrik wollen wir Tipps und Anstösse geben, wie Meetings mit einfachen Mitteln abwechslungsreicher gestaltet werden können. Wie bei allem, entscheidet das Gruppengewissen, wie ein Meeting letztlich abge-halten wird.

Tipp Nr. 3
Schrittemeetings: Das Jahr hat 12 Monate und unser Programm 12 Schritte. Passt doch wunderbar zusammen. Zum Beispiel könnte das erste Meeting des Monats immer einem Schritt gewidmet werden. Damit alle profitieren, folgender Vorschlag: Der Schritt wird in der Gruppe gemeinsam gelesen. Die Chaiperson bereitet Stichworte vor, notiert diese auf einem Stück Packpapier oder auf einer Flipchart uind platziert diese gut sichtbar im Meetingslokal. So kann sich jede oder jeder das herauspicken, was ihn diesem Schritt anspricht. Für Geübte kann der Schritt auch in einem Mindmap zusammengefasst werden. Diese Stichwortauflistung kann dann auch während des ganzen Monats als Meetingsthema genutzt werden (die Redaktion macht sich Gedanken, ob eine Auswahl von Stichworten über die 12 Schritte erstellt werden sollen und diese den Gruppen zur Verfügung gestellt werden könnten).

... Beispiel eines Mindmaps mit Stickworten zum ersten Schritt

Tipp Nr. 4
Arbeitsmeeting: Es gibt immer wieder Themen, bei welchen es sinnvoll ist, solche in der Gruppe zu besprechen. Aktuell wäre dies das Grundlagenpapier der Interessengemeinschaft Schwedenkonzept. Dasselbe gilt für Anträge, über die an der CPV abgestimmt werden soll. Die Meinung der Gruppe ist gefragt, nicht diejenige des Einzelnen.

Habt ihr auch Ideen zur Meetingsgestaltung? Dann freuen wir uns über eure Inputs.

Daniel, Redaktion AA-Flash

Inhalt

Öffentlichkeitsarbeit

Während zweier Wochen fuhren im Oktober 15 Velos mit der AA-Botschaft durch die Basler Strassen.

Inhalt

AA-AGORA

Rückblick zum AA-AGORA vom 16. bis 18. August 2024

Einmal mehr konnte ich am diesjährigen AA-AGORA im ehemaligen Kapuzinerkloster in Dornach teilnehmen. Seit 2006 war dies das 14. Treffen dieser Art. Die Treffen haben bisher dreimal in Dornach, einmal im Leuenberg, zweimal in Quarten, siebenmal in Hertenstein/LU und eben jetzt wieder in Dornach stattgefunden.

... weiter lesen

Inhalt

Infos von der ZD

Wer es selber schon erlebt hat weiss was es heisst einen Wasserschaden zu haben. Bauaustrocknung, Boden herausreissen ... Dies ist in der ZD Ende Oktober geschehen, ausgerechnet während Gabi's Abwesenheit. Glücklicherweise ist an «unserem Material» kein Schaden entstanden. Unter erschwerten Bedingungen konnte Gabi den Service unserer Dienststelle aufrecht erhalten.

Inhalt

AA-Geburtstage

März bis Oktober 2024

Helen, Seon – Waldemar, Muri – Willi, Liestal – Claus, Basel – Georges, Winterthur – Cornelia, Bern
Beat, Lufingen – Beat, Willisau – Robert, Landquart – Rudolf, Oberbussnang – René E., Itingen
Heinz, Ruswil – Alfred, Egg – Caroline, Wittenbach – Jürgen, Reinach – Toni, Basel – Philipp, Vilters-Wangs
Heidy, Frauenfeld – Bartholomé, Au – Edward, Zürich – Sylvia, Winterthur – Martin, Münchenstein
Thomas, Hauptwil – Frieda, Reinach – Rolf, Dürnten

Was ist der Nüchternheitsbatzen

Am AA-Geburtstag habe ich den Grundstein zu meinem heutigen, neuen Leben gelegt. Bin ich mir bewusst, dass alles, was mein Leben heute so lebenswert macht, nur dank meiner Kapitulation möglich ist? Meine Gedanken haben sich dank der guten Gespräche mit meinen AA-Freundinnen und -Freunden - und ausserhalb der Meetings nachhaltig verändert. Heute ist mir bewusst, nur das was ich weiterzugeben bereit bin und mit anderen Freundinnen und Freunden teile, mich wirklich reich macht. Behalte ich es in mir, so muss es verdorren, weil ich nicht aus mir selbst lebe. Es ist die Kraft, die aus der Gemeinschaft der AA kommt und durch die Macht, die grösser ist als wir selber. Heute ist meine Nüchternheitsaktie um weitere 365 Punkte gestiegen und ebenso viele Male habe ich die Tantiemen ausbezahlt erhalten. Heute will ich meinen Teil zur Gemeinschaft der AA in Form einer Spende beitragen. Der Nüchternheitsbatzen ist mein Dank an die Gemeinschaft und symbolisch setze ich für jeden Tag einen Batzen, 10 Rappen (es darf natürlich auch mehr sein) ein.

Flyer Nüchternheitsbazen zum ausdrucken

Einzahlungsschein

Inhalt

Impressum

Herausgeber
AA Deutsche Schweiz
Grebelackerstrasse 32
8057 Zürich

+41 44 370 13 83
info@anonyme-alkoholiker.ch

Redaktion: Daniel
Lektorat: Sandra, Erika, Sylvia
Gestaltung/Layout: Daniel
Logo AA-Flash: Alex

aa-flash@anonyme-alkoholiker.ch

In der Rubrik «Meine Meinung» und «Büchertipp» nimmt eine AA/ein AA Stellung, rund um das Thema Alkohol/Sucht oder wird ein Buch zum Thema Alkohol beschrieben. Diese stellen keine Stellungnahme der Gemeinschaft der AA dar und können nicht auf AA als Ganzes bezogen werden.

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.